

## Verhinderungspflege. Auch Sie haben Anspruch!



### Das wird Sie als pflegende/r Angehörige/r interessieren

Die „**Verhinderungspflege**“ ist eine **Leistung der Pflegekasse für die Vertretung** einer Pflegeperson, die für die Pflege bzw. Betreuung eines Angehörigen zuständig ist. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens sechs Monate zu Hause gepflegt hat und dieser zum Zeitpunkt der Verhinderung mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft ist. Für die stundenweise Verhinderungspflege können Gründe wie regelmäßige Erholungsphasen oder private Termine angegeben werden. Die einzelnen Tage können über das ganze Jahr verteilt werden.

Die **Pflegekasse übernimmt die Kosten** einer notwendigen Ersatzpflege **für längstens 42 Tage und bis 1.612 € im Kalenderjahr**. Dabei ist es unerheblich ob die Pflege- bzw. Betreuungsperson mehrere Wochen **am Stück** z.B. in Erholungsurlaub geht oder sie mehrmals z.B. **stundenweise**, über das Jahr verteilt, verhindert ist. Die Verhinderungsleistung kann dann auch von einem ambulanten Pflege- bzw. qualifizierten **Betreuungsdienst, wie BETREUT-ON-TOUR**, übernommen werden. Auf diese Weise kann die zu betreuende Person beispielsweise für mehrere Stunden durch uns betreut werden und kann z.B. an einem Kurzausflug, Spaziergang oder ähnlichem teilnehmen. Eine solche Auszeit können wir für Sie auch regelmäßig ermöglichen.

Einen Antrag auf Verhinderungspflege erhält man bei seiner Pflegekasse. Dieser wird in der Regel vorher gestellt. Eine Inanspruchnahme von Leistungen kann aber genauso **rückwirkend geltend gemacht** werden.

### **Nutzen auch Sie als pflegender Angehöriger das Angebot der Verhinderungspflege! Auch während eines gemeinsamen Urlaubes!**

Auch Sie brauchen gelegentlich ein bisschen Zeit für sich selbst. Sie möchten sich vielleicht etwas intensiver bewegen, fühlen sich mal nicht ganz so wohl oder Sie möchten mit weiteren Angehörigen oder Bekannten etwas unternehmen.

Viele Angehörige wie Sie, die sich um ihr pflegebedürftiges Familienmitglied kümmern, achten oft zu wenig auf ihre eigenen Bedürfnisse und überfordern sich oft. Umso wichtiger ist es, dass auch Sie sich regelmäßig Zeit für sich nehmen und auf die eigene körperliche und seelische Gesundheit achten.

### **Freuen Sie sich auf Ihre Unterstützung im Urlaub an der Ostsee!**

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**